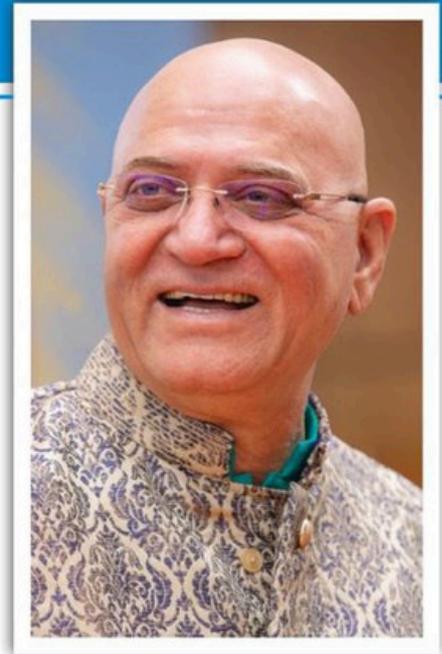


Message du Dr Madan Kataria

Célébration de la Journée mondiale du rire

4 mai 2025 (dimanche)



Mission : Santé, Bonheur et Paix dans le Monde par le Rire

Ce dimanche 4 mai 2025, la communauté du Yoga du Rire se réunira en famille et entre amis pour célébrer la Journée Mondiale du Rire. Observée chaque année le premier dimanche de mai, cette journée vise à promouvoir la prise de conscience globale des bienfaits du rire sur la santé, le bonheur et la paix dans le monde grâce à la pratique quotidienne du Yoga du Rire.

Alors, comment le rire peut-il contribuer à la paix dans le monde ? Le concept est simple : le rire provoque une transformation personnelle, et ce changement intérieur peut entraîner des transformations positives dans le monde qui nous entoure. La clé réside dans la transformation intérieure, qui est essentielle pour créer un changement dans le monde extérieur.

Les conflits que nous observons dans le monde reflètent les luttes intérieures vécues par chacun. Le rire inconditionnel a le pouvoir de modifier notre chimie interne, d'élever notre esprit et d'améliorer notre bien-être général. Lorsque nous nous sentons bien intérieurement, notre perception du monde extérieur change, ce qui nous amène à adopter une vision plus positive.

Le rire est un langage universel qui relie les cultures et rapproche les personnes de tous horizons. En créant des Clubs de Rire gratuits et conviviaux, nous construisons une communauté mondiale d'individus bienveillants et compatissants, dévoués à l'amour inconditionnel, à la gentillesse et à la paix.

Le 13 mars 2025, nous avons célébré les 30 ans du mouvement du Yoga du Rire, qui s'est désormais étendu à plus de 120 pays à travers le monde.

En cette Journée Mondiale du Rire, levons les bras vers le ciel, prenons une profonde inspiration et rions de bon cœur pendant une minute entière, envoyant ainsi des vibrations positives de rire pour contribuer à la paix dans le monde.

Dr Madan Kataria
Fondateur du mouvement du yoga du rire,
Nashik, Inde