

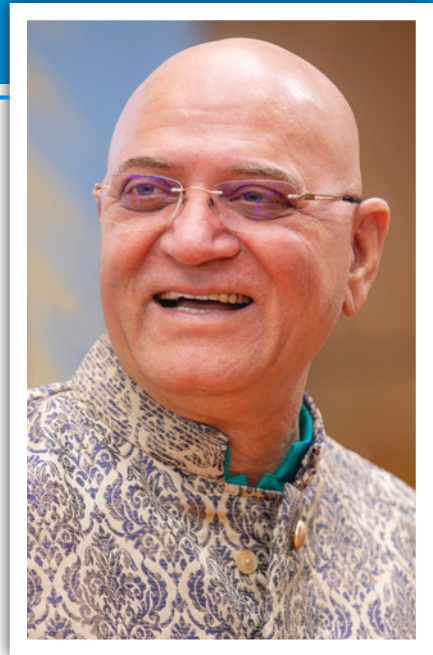
Celebrando o Dia Mundial do Riso

Domingo, 4 de maio de 2025

Missão: Saúde, Felicidade e Paz Mundial Através do Riso

No domingo, 4 de maio de 2025, a comunidade do Yoga do Riso se reunirá com familiares e amigos para celebrar o Dia Mundial do Riso

Comemorado no primeiro domingo de maio todos os anos, o Dia Mundial do Riso tem como objetivo promover a conscientização global sobre os benefícios do riso para a saúde, felicidade e paz mundial por meio da prática diária do método internacional “Yoga do Riso”



De que forma pode o riso contribuir para a paz mundial?

O conceito é simples: o riso promove a transformação pessoal, e essa mudança individual pode levar a transformações positivas no mundo ao nosso redor. A chave está na transformação interior, que é essencial para criar mudanças no mundo exterior.

Os conflitos que vemos no mundo refletem as lutas internas que ocorrem dentro de cada indivíduo. O riso incondicional tem o poder de alterar nossa química interna, elevar nosso espírito e melhorar nosso bem-estar geral. Quando nos sentimos bem por dentro, nossa percepção do mundo externo muda, resultando em uma visão mais positiva.

O riso é uma linguagem universal que une culturas e conecta pessoas de todas as origens. Por meio da criação de Clubes do Riso gratuitos e sociais, construímos uma comunidade global de pessoas compassivas e solidárias, dedicadas ao amor incondicional, à bondade e à paz.

Neste Dia Mundial do Riso, vamos levantar os braços para o céu, respirar fundo e rir com vontade por um minuto inteiro – enviando vibrações positivas de riso para ajudar a trazer paz ao mundo.

Dr. Madan Kataria

Fundador do Movimento do Yoga do Riso
Nashik, Índia

www.laughteryoga.org
help@laughteryoga.org